

Jadłospis 29.04 - 30.04.2024 Obiady

📅 29.04.2024 Poniedziałek

Zupa z fasoli szparagowej z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, fasolka szparagowa, mrożona, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Spaghetti bolognese

Składniki: wieprzowina łopatką, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

Napój jabłkowy

Banan

📅 30.04.2024 Wtorek

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, Śmietanka 30% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, kurczak, tuszka, por, natka pietruszki

Gulasz drobiowy

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, woda, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), olej rzepakowy, cebula, pietruszka, korzeń, mąka **pszenna**, typ 450, **seler** korzeniowy, por, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała

Ryż biały, gotowany

Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem greckim

Składniki: marchew, jabłko, jogurt grecki (**mleko**)

Napój jabłkowo-miętowy

Jabłko

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.