

**Jadłospis 22.04 - 26.04.2024 Obiady****📅 22.04.2024 Poniedziałek****Zupa jarzynowa z ziemniakami**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, koperek, kurczak, tuszka, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

**Ryż z truskawkami i śmietaną**

Składniki: truskawki, ryż biały, Śmietana 12% (**mleko**), cukier

**Napój jabłkowo-miętowy**

**Banan**

**📅 23.04.2024 Wtorek****Zupa ogórkowa z ziemniakami**

Składniki: ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, wieprzowina żeberka, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

**Schab duszony w sosie własnym**

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, olej rzepakowy, cebula

**Kasza bulgur (pszenica)****Salata lodowa z jogurtem naturalnym**

Składniki: sałata, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**)

**Napój jabłkowy**

**Jabłko**

**📅 24.04.2024 Środa****Krupnik ryżowy**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, ryż biały, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, wieprzowina żeberka, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

**Filet z kurczaka panierowany**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

**Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy**

Składniki: kapusta pekińska, papryka czerwona, kukurydza, mrożona, cebula, olej rzepakowy

**Napój jabłkowo-miętowy**

**Gruszka**

**📅 25.04.2024 Czwartek****Zupa pomidorowa z makaronem**

Składniki: woda, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz

**Gulasz wołowy**

Składniki: wołowina polędwica, woda, cebula, marchew, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy

**Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana****Ogórek kiszony****Napój jabłkowy z wiśnią**

**Jabłko**

**📅 26.04.2024 Piątek****Barszcz ukraiński na wywarze warzywnym**

Składniki: woda, burak, ziemniaki, marchew, kapusta biała, Śmietana 18% (**mleko**), fasola biała, nasiona suche, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

**Paluszki rybne pieczone**

Składniki: paluszki **rybne** mrożone (**pszenica**, **ryba**)

**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

**Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka**

Składniki: kapusta kiszona, jabłko, marchew, olej rzepakowy

**Napój jabłkowo-miętowy**