

Jadłospis 22.04 - 26.04.2024 Śniadania

📅 22.04.2024 **Poniedziałek**

I Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, makaron **pszenny** bezglutenowy

Kanapka z dżemem truskawkowym

Składniki: chleb **pszemno-żytni**, dżem truskawkowy, niskosłodzony, masło ekstra (**mleko**)

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Podwieczorek

Budyń waniliowy

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, Żółtko **jaja** kurzego, skrobia ziemniaczana, masło ekstra (**mleko**), cukier z prawdziwą wanilią, cukier

📅 23.04.2024 Wtorek

I Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, płatki kukurydziane

Kanapka z pastą jajeczną z natką pietruszki na jogurcie naturalnym

Składniki: **jaja** kurze całe, chleb **pszenno-żytni**, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**), masło ekstra (**mleko**), natka pietruszki

Napój jabłkowy

Pomidor

Podwieczorek

Serek twarogowy, homogenizowany, truskawkowy (mleko)

Składniki: mleko, śmietanka (z mleka), cukier, truskawka - 3,5%, białka mleka, koncentrat soku czarnej marchwi, aromaty, barwniki: ekstrakt z papryki, kultury bakterii mlekowych

Biszkopty lady fingers (pszenica, jajka)

Składniki: mąka pszenna, cukier, pasteryzowana masa jajowa, woda, skrobia ziemniaczana, skrobia pszenna, emulgatory: e471, glukoza, substancje spulchniające: węglany amonu, węglany sodu, sól, barwnik: karoteny

📅 24.04.2024 Środa

I Śniadanie

Pieczywo tostowe pszenne

Składniki: mąka pszenna, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, cukier, ocet, mąka sojowa

Masło ekstra (mleko)

Ser gouda tłusty (mleko)

Składniki: mleko, sól, kultury bakterii, barwnik: annato

Kakao

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Papryka czerwona

Podwieczorek

mleko smakowe w kartoniku

Wafle ryżowe

Składniki: ryż brązowy, sól

📅 25.04.2024 Czwartek

I Śniadanie

Kluski lane na mleku

Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, jaja kurze całe, mąka pszenna, typ 500

Parówki wieprzowe

Bułki wieloziarniste (pszenica, żyto, jęczmień, owies)

Składniki: mąka pszenna 750, woda, mąka żytnia 580, słonecznik, śruta żytnia gruba, płatki owsiane, dynia, siemię lniane, drożdże, sól, słód jęczmienny jasny

Masło śmietankowe (mleko)

Pomidorki koktajlowe

Napój jabłkowo-miętowy

Podwieczorek

Jogurt jagodowy, 1,5% tłuszczu (mleko)

Mandarynki

📅 26.04.2024 Piątek

I Śniadanie

Kanapka z twarogiem i rzodkiewką

Składniki: ser twarogowy półtłusty (mleko), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko), chleb pszenno-żytni, rzodkiewka, masło ekstra (mleko)

Kawa zbożowa z mlekiem

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, woda, kawa zbożowa (żyto, jęczmień)

Papryka czerwona

Podwieczorek

Gofry tradycyjne

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, mąka pszenna, typ 450, jaja kurze całe, olej rzepakowy, proszek do pieczenia (pszenica, mleko), cukier

Napój jabłkowy

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.