

# Jadłospis 17.06 - 20.06.2024 Obiady

## 📅 17.06.2024 Poniedziałek

### Zupa kalafiorowo- brokułowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, kalafior, mrożony, brokuły, mrożone, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

### Naleśniki z twarogiem polane jogurtem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, mąka **pszenna**, typ 450, ser twarogowy półtłusty (**mleko**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**), **jaja** kurze całe, cukier, olej rzepakowy, dżem wiśniowy, niskosłodzony

### Napój jabłkowo-miętowy

Arbuz

## 📅 18.06.2024 Wtorek

### Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, Śmietanka 30% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, kurczak, tuszka, por, natka pietruszki

### Filet z kurczaka panierowany

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

### Ziemniaki, młode

### Mizeria ze śmietaną

Składniki: ogórek, Śmietana 18% (**mleko**), koperek, cytryna

### Napój jabłkowy

### Nektarynka

## 📅 19.06.2024 Środa

### Zupa ogórkowa z ziemniakami

Składniki: ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, wieprzowina żeberka, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

### Gulasz wieprzowy

Składniki: wieprzowina łopatka, marchew, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450

### Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana

### Surówka z buraczków z jabłkiem

Składniki: burak, jabłko, cebula, olej rzepakowy

### Napój jabłkowo-miętowy

Gruszka

## 📅 20.06.2024 Czwartek

### Makaron z truskawkami i serem

Składniki: truskawki, mrożone, ser twarogowy półtłusty (**mleko**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**), makaron **pszenny** bezjajeczny, cukier

### Napój jabłkowy z wiśnią

Banan

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.