

Jadłospis 17.06 - 20.06.2024 Śniadania

📅 17.06.2024 **Poniedziałek**

I Śniadanie

Kasza manna na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**)

Kanapka z serem i papryką

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, ser gouda tłusty (**mleko**), papryka czerwona, masło ekstra (**mleko**)

Podwieczorek

Kisiel truskawkowy do picia

Składniki: woda, truskawki, mrożone, cukier, skrobia ziemniaczana

Wafle ryżowe

Składniki: ryż brązowy, sól

📅 18.06.2024 Wtorek

I Śniadanie

Jajecznica na mleku

Składniki: **jaja** kurze całe, **mleko** krowie, 2% tłuszczu

Bułka paryska z serkiem śmietankowym i pomidorem

Składniki: bułka paryska (angielka) (**pszenica**), pomidor, serek śmietankowy (**mleko**)

Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Podwieczorek

Banan

Jabłko

Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty (**mleko**)

Składniki: mleko, śmietanka (z mleka), cukier, kultury bakterii mlekowych

Biszkopty lady fingers (**pszenica, jajka**)

Składniki: mąka pszenna, cukier, pasteryzowana masa jajowa, woda, skrobia ziemniaczana, skrobia pszenna, emulgatory: e471, glukoza, substancje spulchniające: węglany amonu, węglany sodu, sól, barwnik: karoteny

📅 19.06.2024 Środa

I Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, płatki kukurydziane

Bułka pszenna z szynką z kurczaka, z sałata, pomidorem i papryką

Składniki: bułki kajzerki (**pszenica**), szynka z piersi kurczaka, pomidor, papryka czerwona, masło ekstra (**mleko**), sałata

Napój jabłkowy

Podwieczorek

Sok jabłkowy 100%

Baton musli z żurawiną i migdałami

Składniki: płatki **owsiane**, Żurawina suszona, **migdały**, olej rzepakowy, miód pszczeli, siemię lniane, **jaja** kurze całe

📅 20.06.2024 Czwartek

I Śniadanie

Kluski lane na mleku

Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, jaja kurze całe, mąka pszenna, typ 500

Kanapka z masłem papryką i ogórkiem

Składniki: chleb pszenno-żytni, papryka czerwona, ogórek, masło ekstra (mleko)

Parówka z kurczaka 100%

Składniki: mięso z kurczaka, sól, przyprawy, susz z aceroli (owoców malpigii granatolistnej), aromaty naturalne.

Ketchup

Składniki: pomidory, cukier, ocet, sól, aromaty naturalne

Podwieczorek

Sok jabłkowy 100%

Ciasteczka owsiane z bananem bez cukru

Składniki: banan, płatki owsiane, jaja kurze całe, wiórki kokosowe, masło ekstra (mleko), soda oczyszczona

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.