

# Jadłospis 18.11 - 22.11.2024 Obiady

## 📅 25.11.2024 Poniedziałek

### Zupa brokułowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, brokuły, ziemniaki, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, czosnek, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

### Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą

Składniki: kapusta kiszona, cebula, makaron **pszenny** bezjajeczny, kielbasa śląska, olej rzepakowy, pieczarki świeże, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kmin rzymski

### Napój jabłkowy z wiśnią

### Mandarynki

## 📅 26.11.2024 Wtorek

### Zupa ogórkowa z ryżem

Składniki: ryż biały, marchew, ogórek kiszony, Śmietanka 30% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, kurczak, tuszka, natka pietruszki, por

### Gołąbki w sosie pomidorowym

Składniki: kapusta włoska, wieprzowina szynka surowa, koncentrat pomidorowy, 30%, **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**), mąka **pszenna**, typ 450, masło ekstra (**mleko**)

### Ziemniaki, gotowane w wodzie

### Napój jabłkowy

### Jabłko

## 📅 27.11.2024 Środa

### Barszcz ukraiński z ziemniakami

Składniki: woda, burak, ziemniaki, późne, marchew, kapusta biała, Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, kurczak, tuszka, fasola biała, nasiona suche, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

### Schab duszony w sosie własnym

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, olej rzepakowy, cebula

### Kasza bulgur (**pszenica**)

### Ogórek kiszony

### Napój jabłkowo-miętowy

### Jabłko

## 📅 28.11.2024 Czwartek

### Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, kapusta biała, ziemniaki, marchew, kurczak, tuszka, Żeberka wieprzowe wędzone, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, 30%, wieprzowina żeberka, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

### Filet z kurczaka panierowany

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

### Sałata lodowa z jogurtem naturalnym

Składniki: sałata, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**)

### Napój jabłkowo-miętowy

### Jabłko

### Ziemniaki

## 📅 29.11.2024 Piątek

### Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, marchew, Śmietanka 30% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, kurczak, tuszka, por, natka pietruszki

### Łosoś pieczony

Składniki: **Łosoś** świeży (**ryba**), olej rzepakowy

### Ryż biały, gotowany

### Bukiet z jarzyn

Składniki: kalafior, fasola szparagowa, marchew, kapusta brukselska, groch zielony

### Napój jabłkowy z wiśnią

### Mandarynki

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.