

Jadłospis 09.12 - 13.12.2024 obiady**📅 09.12.2024 Poniedziałek****Zupa jarzynowa z fasolką szparagową i ziemniakami**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), kalafior, mrożony, fasolka szparagowa, mrożona, groszek zielony, mrożony, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron z truskawkami i serem

Składniki: truskawki, mrożone, ser twarogowy półtłusty (**mleko**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**), makaron **pszenny** bezjajeczny, cukier

Napój jabłkowy**Mandarynki****📅 10.12.2024 Wtorek****Zupa z soczewicy**

Składniki: kurczak, tuszka, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** naciowy, soczewica czerwona, nasiona suche, cebula, **seler** korzeniowy, por, olej rzepakowy, czosnek

Gulasz wieprzowy z polędwicy w sosie własnym

Składniki: wieprzowina polędwica, woda, cebula, mąka **pszenna**, typ 450

Kasza gryczana, gotowana**Ogórek kiszony****Napój jabłkowo-miętowy****Jabłko****📅 11.12.2024 Środa****Zupa pomidorowa z ryżem**

Składniki: woda, ryż biały, koncentrat pomidorowy, 30%, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet schabowy

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Mizeria ze śmietaną

Składniki: ogórek, Śmietana 18% (**mleko**), koperek, cukier, sól biała

Napój jabłkowy z wiśnią**Banan****📅 12.12.2024 Czwartek****Zupa ogórkowa z ziemniakami**

Składniki: ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, wieprzowina żeberka, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Krokiety z pieczarkami (pszenica, jajka, mleko**)**

Składniki: pieczarki, woda, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, **jaja**, **mleko** 2%, cebula, bułka tarta, sól, pieprz czarny.

Napój jabłkowo-miętowy**Jabłko****📅 13.12.2024 Piątek****Krupnik z kaszą jęczmienną**

Składniki: woda, ziemniaki, kurczak, tuszka, marchew, kasza **jęczmienna**, perłowa, wieprzowina żeberka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Filet z mintaja w chrupiącej panierce

Składniki: **mintaj** świeży (**ryba**), **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), mąka **pszenna**, typ 450

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z kiszzonej kapusty, marchewki i jabłka

Składniki: kapusta kiszona, jabłko, marchew, olej rzepakowy

Napój jabłkowo-miętowy**Jabłko**

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.