

Jadłospis 16.12 - 20.12.2024 obiady

📅 16.12.2024 **Poniedziałek****Zupa warzywna**

Składniki: woda, ziemniaki, kalafior, brokuły, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, cukinia, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, cząber suszony

Spaghetti bolognese

Składniki: wieprzowina łopatką, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

Napój jabłkowy**Mus owocowy**

Składniki: banan, jabłko, witamina c

📅 17.12.2024 **Wtorek****Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami**

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, Żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Gulasz wołowy

Składniki: wołowina polędwica, woda, cebula, marchew, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy

Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana**Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy**

Składniki: kapusta pekińska, papryka czerwona, kukurydza, mrożona, cebula, olej rzepakowy

Napój jabłkowo-miętowy**Jabłko**📅 18.12.2024 **Środa****Barszcz ukraiński na wywarze warzywnym**

Składniki: woda, burak, ziemniaki, marchew, kapusta biała, Śmietana 18% (**mleko**), fasola biała, nasiona suche, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Pierogi z kapustą i grzybami (pszenica, jajka)

Składniki: mąka **pszenna**, kapusta kiszona, pieczarki, woda, , cebula, olej rzepakowy, **jaja**, sól, pieprz, majeranek

Marchewka słupki

Składniki: marchew

Napój jabłkowy z wiśnią**Jabłko**📅 19.12.2024 **Czwartek****Rosół drobiowo- wołowy z makaronem**

Składniki: woda, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, kurczak, tuszka, wołowina szponder, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet pożarski

Składniki: kurczak, tuszka, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), bułki **pszenne** zwykłe

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Sałatka z ogórków kiszonych

Składniki: ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy

Napój jabłkowo-miętowy**Mandarynki**📅 20.12.2024 **Piątek****Żurek z jajkiem na białej kielbasie**

Składniki: woda, ziemniaki, **jaja** kurze całe, kielbasa biała parzona, marchew, zakwas na żurek (**żyto**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, czosnek, por, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Filet z kurczaka panierowany

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

Ryż biały, gotowany**Marchewka mini z wody w masłem**

Składniki: mini marchewki, masło ekstra (**mleko**)

Napój jabłkowy z wiśnią**Jabłko**