

Jadłospis 31.04 - 04.04.2025 Obiady:

📅 31.03.2025 Poniedziałek

Zupa jarzynowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, koperek, kurczak, tuszka, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Gyros z kurczaka z sosem jogurtowym

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), cebula, olej rzepakowy, keczup, majonez (**jajka**, **gorczyca**), czosnek

Ryż biały, gotowany

Napój jabłkowo-miętowy

Surówka Colesław

Składniki: kapusta biała, marchew, cebula, majonez (**jajka**, **gorczyca**), śmietana 18% (z **mleka**), cytryna, cukier, sól biała, pieprz

Gruszka

📅 01.04.2025 Wtorek

Krupnik z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kasza **jęczmienna**, perłowa, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, wieprzowina żeberka, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet schabowy

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), **jaja** kurze całe

Ziemniaki, gotowane w wodzie

Sałata lodowa z jogurtem naturalnym

Składniki: sałata, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)

Napój jabłkowy

Jabłko

📅 02.04.2025 Środa

Krem z pomidorów i papryki na wywarze warzywnym

Składniki: pomidory w puszcze całe, papryka czerwona, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, chleb pełnoziarnisty z **żyta**

Potrawka cielęca

Składniki: cielęcina, udziec, mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, koperek, marchew, **seler** korzeniowy

Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana

Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy

Składniki: kapusta pekińska, papryka czerwona, kukurydza, mrożona, cebula, olej rzepakowy

Napój jabłkowo-miętowy

Gruszka

📅 03.04.2025 Czwartek

Zupa kalafiorowo- brokułowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, kalafior, mrożony, brokuły, mrożone, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron carbonara z szynką i boczkiem

Składniki: makaron bezjajeczny z semoliny (**pszenica**), szynka konserwowa, śmietana 12% (z **mleka**), cebula, boczek wędzony bez kości, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, czosnek, sól biała, pieprz

Napój jabłkowy z wiśnią

Mus owocowy

📅 04.04.2025 Piątek

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, koncentrat pomidorowy, 30%, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz

Paluszki rybne pieczone

Składniki: paluszki **rybne** mrożone

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka

Składniki: kapusta kiszona, jabłko, marchew, olej rzepakowy

Napój jabłkowo-miętowy

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.