

Jadłospis 05.05 - 09.05.2025 Obiady:

📅 05.05.2025 Poniedziałek

Zupa ogórkowa z ziemniakami

Składniki: śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, wieprzowina żeberka, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ryż z jabłkami śmietaną i cynamonem

Składniki: jabłko, ryż biały, śmietana 18% (z **mleka**), cukier, olej rzepakowy, **mleko** krowie, 2% tłuszczu

Napój jabłkowy z wiśnią

Banan

Energia: 584 kcal

📅 06.05.2025 Wtorek

Żurek z jajkiem na białej kielbasie

Składniki: woda, ziemniaki, kielbasa biała parzona, **jaja** kurze całe, marchew, zakwas na żurek (**żyto**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, czosnek, por, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pieczony kotlet mielony z szynki wieprzowej

Składniki: wieprzowina szynka surowa, **jaja** kurze całe, cebula, bułki **pszenne** wrocławskie, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy

Składniki: kapusta pekińska, papryka czerwona, kukurydza, mrożona, cebula, olej rzepakowy

Napój jabłkowo-miętowy

Jabłko

Energia: 585 kcal

📅 07.05.2025 Środa

Barszcz ukraiński z ziemniakami

Składniki: woda, burak, ziemniaki, późne, kurczak, tuszka, marchew, kapusta biała, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, fasola biała, nasiona suche, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Kurczak w sosie słodko- kwaśnym

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, ananas, plastry w syropie, papryka czerwona, olej rzepakowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, mąka **pszenna**, typ 450

Ryż biały, gotowany

Sok jabłkowo- malinowy 100%

Gruszka

Energia: 570 kcal

📅 08.05.2025 Czwartek

Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Udko z kurczaka pieczone

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Salata lodowa z jogurtem naturalnym

Składniki: sałata, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)

Napój jabłkowo-miętowy

Jabłko

Energia: 595 kcal

📅 09.05.2025 Piątek

Zupa jarzynowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, koperek, kurczak, tuszka, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Łosoś pieczony

Składniki: **łosoś** świeży, olej rzepakowy

Ryż biały, gotowany

Marchewka mini na parze

Składniki: mini marchewki

Napój jabłkowy

Banan

Energia: 576 kcal

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.