

Jadłospis 12.05 , 16.05.2025 Obiady

📅 12.05.2025 Poniedziałek

Rosół drobiowo- wołowy z makaronem

Składniki: woda, kurczak, tuszka, marchew, wołowina szponder, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, makaron pszenny bezglutenowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym

Składniki: truskawki, mrożone, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), makaron pszenny bezglutenowy, cukier

Mus owocowy

Napój jabłkowo-miętowy

Energia: 561 kcal

📅 16.05.2025 Piątek

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki: woda, ryż biały, koncentrat pomidorowy, 30%, marchew, śmietana 18% (z mleka), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Paluszki rybne pieczone

Składniki: paluszki rybne mrożone

Ziemniaki, gotowane w wodzie

Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką

Składniki: kapusta kiszona, marchew, cebula, olej rzepakowy

Napój jabłkowy

Banan

Energia: 583 kcal

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.