

Jadłospis 16.06 - 18.06.2025 Obiady:

📅 16.06.2025 **Poniedziałek**

Rosół drobiowo- wołowy z makaronem

Składniki: woda, kurczak, tuszka, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, wołowina szponder, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet de volaille

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), masło ekstra (z **mleka**), **jaja** kurze całe

Ziemniaki, młode

Ogórek małosolny

Napój jabłkowo-miętowy

Gruszka

Energia: 570 kcal

📅 17.06.2025 **Wtorek**

Zupa gulaszowa

Składniki: woda, ziemniaki, wieprzowina łopatka, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, papryka czerwona, przecier pomidorowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka

Pieczony kotlet mielony z szynki wieprzowej

Składniki: wieprzowina szynka surowa, **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** wrocławskie, bułka tarta (**pszenica**), cebula, olej rzepakowy

Ziemniaki, młode

Kapusta biała zasmażana z koperkiem

Składniki: kapusta biała, olej rzepakowy, koperek

Napój jabłkowy z wiśnią

Energia: 581 kcal

📅 18.06.2025 **Środa**

Zupa buraczkowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, burak, ziemniaki, cebula, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, sok ze świeżej cytryny, por, olej rzepakowy, czosnek, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Gulasz wołowy

Składniki: wołowina polędwica, woda, cebula, marchew, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy

Kasza gryczana

Surówka z białej kapusty, ogórka i rzodkiewki skropiona olejem

Składniki: kapusta biała, ogórek, rzodkiewka, olej rzepakowy

Napój jabłkowy

Energia: 575 kcal

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.