

Jadłospis 23.06 - 26.06.2025 Obiady:

📅 23.06.2025 Poniedziałek

Zupa ogórkowa z ryżem

Składniki: marchew, ogórek kiszony, śmietanka 30% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, ryż biały, kurczak, tuszka, natka pietruszki, por

Spaghetti bolognese

Składniki: wieprzowina łopatką, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

Napój jabłkowy

Jabłko

📅 24.06.2025 Wtorek

Zupa fasolowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, marchew, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Filet z kurczaka panierowany

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz

Ziemniaki, młode

Mizeria z jogurtem naturalnym

Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), koperek

Napój jabłkowy z wiśnią

Truskawki

📅 25.06.2025 Środa

Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ziemniaki, brukselka, marchew, pietruszka, korzeń, śmietana 18% (z **mleka**), **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Placki ziemniaczane ze śmietaną i cukrem

Składniki: ziemniaki, późne, mąka **pszenna**, typ 450, śmietana 18% (z **mleka**), cebula, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Napój jabłkowo-miętowy

Mus owocowy

📅 26.06.2025 Czwartek

Hot dog z keczupem

Składniki: parówki z szynki (**gorczyca**), bułki do hot dogów (**pszenica**), keczup

Napój jabłkowy z wiśnią

Jabłko

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.